ПРОМО
Связь в 2 раза дешевле для новых клиентов
Оформить симкарту
АО «Тинькофф»

Письмо психологу · 02.10.23 · 362

Письмо психологу: испытываю экзистенциальный ужас от собственного бессилия

4 Сохранить Поделиться

Этот текст написан в Сообществе, в нем сохранены авторский стиль и орфография

Святослав Исаев

Проблема

С самого детства я пытался чем-то заняться и найти досуг с кем-то из своих первых друзей детсадовского возраста, и это мне казалось смыслом всей моей жизни. Но по мере своего взросления, я ознакомился со сравнениями людей друг с другом в негативном свете, и это сильно ударило по моей психике. После этого я с любопытством познакомился с технологиями интернета, где можно было красочно самовыражаться через творчество и игры.

Благодаря интернет-пространству я обучился жизни намного больше, чем от своих родителей. Я стал зацикливаться на поиске истинного смысла, перескакивая с одной темы на другой и выплескивая свой гнев на всех подряд из-за нарушения своей зоны комфорта, с которой я то выходил, то входил заново. Около трех лет назад я зациклился на художестве и всем, что связано с виртуальным рисованием, игнорируя то, что у меня ничего нет для этого хобби: воспоминания из школы, которую я толком не закончил на аттестат добивают меня на роковой поступок, который, по моему мнению, сможет решить потенциально временную проблему на постоянной основе.

Как это на меня влияет

Я хотел бы поступить в университет художества и подобные учебные заведения, однако реальность такова, что я не в состоянии ничего освоить и запомнить нормально, как все остальные люди.

Что я пытаюсь сделать

Я не окончил школу на девять классов и вечно застрял в стагнации деградации, и осознавая этот кошмар я в состоянии гнева и крайнего отчаяния способен взяться за рискованный поступок без всяких колебаний, если это не хочет меняться ни в какую сторону.

Письмо психологу. Признания читателей и рекомендации специалистов о том, как преодолевать сложные жизненные ситуации
Рассказать свою историю

Подписаться на автора

Тэги: мозг

2

АО «Тинькофф Банк» лицензия №2673
2024 journal@tinkoff.ru